

# CURSO "SAÚDE MENTAL E TRABALHO NO PODER JUDICIÁRIO"

Modalidade: A distância e autoinstrucional

De ordem do Excelentíssimo Senhor Desembargador Renato Dresch, 2º Vice-Presidente do TJMG e Superintendente da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes, comunicamos que estarão abertas as inscrições para o Curso "**Saúde Mental e Trabalho No Poder Judiciário**", na modalidade a distância, conforme especificado abaixo:

## 1 - PÚBLICO AO QUAL SE DESTINA:

Magistradas, magistrados, servidoras, servidores, juízas e juizes leigos do TJMG.

## 2 - OBJETIVO:

Ao final da ação educacional, espera-se que a(o) participante seja capaz de identificar os diferentes aspectos relacionados à saúde mental no trabalho por meio do reconhecimento das diversas fases da saúde mental no desenvolvimento humano, do processo de adoecimento e seus fatores de risco e agravos, bem como das estratégias de prevenção e promoção de hábitos saudáveis, favorecendo a reflexão e adoção de ações em prol do autocuidado e de ambientes laborais mais seguros e estimulantes.

**3 - AUTORIA:** Curso compartilhado pelo Conselho Nacional de Justiça – CNJ.

**4 - MODALIDADE:** À distância e autoinstrucional

## 5 - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Contextualização da saúde mental:

I: Introdução: o que é saúde mental?

II: Saúde mental nas diversas fases do desenvolvimento humano: adulto jovem, adulto-intermediário e velhice.

III: Relações Humanas e Éticas.

Adoecimento e sofrimento mental:

I: O processo do adoecer.

II: Conceitos de normalidade e patologia na saúde mental.

III: Principais transtornos e reações emocionais frente aos processos de adoecimento.

IV: Adoecimento psíquico secundário à doença.

Saúde preventiva e promoção da saúde mental

I: Educação para saúde.

II: Epidemiologias.

III: Fatores de riscos e agravos à saúde.

IV: Promoção da saúde e da qualidade de vida.

Tópicos especiais em saúde mental

I: Estresse.

II: Depressão.

III: Violência doméstica.

IV: Drogas e dependência química.

V: Assédio moral e sexual.

VI: Autoestima e valorização da vida.

**6 - PERÍODO DO CURSO: 21/8 a 10/10/2023**

**7 - CARGA HORÁRIA TOTAL: 35 horas**

**8 - NÚMERO DE VAGAS: 1000 vagas.**

## 9 - DAS INSCRIÇÕES:

9.1. A(O) participante deverá acessar o sistema SIGA a partir das 10h do dia **10 de agosto** até as 23h55min do dia **17 de agosto** de 2023, por meio do formulário disponível no link: <https://sigajus.tjmg.jus.br/mod/cadastro/index.php?cursoid=cur2343>

9.2. O pedido de inscrição deve ser feito no link descrito acima, preenchendo ou atualizando no formulário seus dados de cadastro e clicar no botão "Enviar pedido de inscrição".

9.3. Os campos CPF e senha, preenchidos durante o procedimento de inscrição, serão utilizados, respectivamente, para login e senha de acesso ao ambiente virtual do curso, devendo ser anotados pela(o) candidata(o), como forma de lembrete. Caso a(o) candidato(a) necessite atualizar a senha, deverá acessar o

endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br) e clicar no ícone "Criar ou atualizar Cadastro".

9.4. Serão indeferidas:

9. 4.1. As inscrições daquelas(es) que compartilharem o mesmo endereço de e-mail;

9. 4.2. As inscrições daquelas(es) que não pertencerem ao público deste curso.

#### **10 - PRÉ-REQUISITOS TECNOLÓGICOS:**

10.1. Possuir ou ter acesso a um computador multimídia, capaz de reproduzir áudios e vídeos;

10.2. Acesso à Internet, com velocidade mínima de conexão de 256 kbps;

10.3. Possuir endereço de correio eletrônico (*e-mail*) válido e atual; o e-mail deverá ser de uso exclusivo da(o) aluna(o) e consultado, preferencialmente, diariamente;

10.4. Sistema Operacional e Navegador de Internet atualizado. Adobe Flash Player, Adobe Acrobat Reader e Windows Media Player instalados e atualizados.

10.5. Computador com acesso ao *Youtube* e ao *Vimeo*.

#### **11 - ACESSO AO CURSO:**

11.1. Acessar o endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br)

11.2. Clicar no ícone "*Painel do Estudante*" e inserir seu CPF (11 algarismos, sem separadores e espaços);

Clicar no curso pretendido e digitar seu *login* (os 11 algarismos do CPF) e sua senha, tais como definidos na ocasião do preenchimento do formulário de inscrição.

11.3. A(o) aluna(o) deverá ter disponibilidade para participar do curso no período mencionado, ler todo o conteúdo do curso e realizar atividades propostas bem como consultar com frequência o e-mail cadastrado no sistema para verificar avisos, alertas, dentre outros.

11.4. O ambiente do curso estará acessível a partir das 10h da data inicial e será encerrado às 23h59min da data de término.

#### **12 - CRITÉRIOS PARA CERTIFICAÇÃO:**

12.1. Para obtenção do certificado da EJEJF, a(o) estudante deverá atingir, no mínimo, 70% (setenta por cento) de aproveitamento no total de pontos distribuídos durante o curso.

12.2 - O certificado poderá ser retirado eletronicamente pelo endereço: [siga.tjmg.jus.br](http://siga.tjmg.jus.br), em 5 dias úteis após o término do curso.

#### **13 - AVALIAÇÃO DE REAÇÃO:**

Ao final do curso o(a) estudante apontará o seu grau de satisfação com relação ao tema, carga horária, informações novas oferecidas, uso do ambiente virtual, atividades, aplicabilidade dos conhecimentos, dentre outros.

#### **14 - PRAZO PARA SALVAR/IMPRIMIR O MATERIAL DO CURSO:**

Caso o curso tenha materiais disponíveis em formato de textos, a(o) estudante deverá salvar/imprimir este conteúdo durante o período em que o curso estiver disponível. Uma vez fechado o ambiente virtual, o acesso aos conteúdos não estará mais disponível.

#### **15 - UTILIZAÇÃO DO MATERIAL DO CURSO:**

A utilização e impressão dos materiais do curso somente serão permitidas para uso pessoal da(o) estudante, visando a facilitar o aprendizado dos temas tratados, sendo proibida sua reprodução e distribuição sem prévia autorização da EJEJF.

#### **16 - DO CANCELAMENTO DA PARTICIPAÇÃO:**

A necessidade de cancelamento da matrícula no curso deverá ser comunicada pelo canal "Fale Conosco" no endereço [www.siga.tjmg.jus.br](http://www.siga.tjmg.jus.br).

#### **17 - INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

17.1. Todas as informações relativas a este curso serão comunicadas às(aos) interessadas(os) via e-mail. Desta forma, mantenha seu endereço eletrônico sempre atualizado em nossos cadastros. A EJEJF não se responsabiliza por e-mails retornados em função de caixa cheia, endereço eletrônico desatualizado ou não localizado, incorreto, desabilitado, mensagem bloqueada pelo Firewall/Antivírus.

17.2. A(O) servidora(r) poderá dedicar até 1 (uma) hora diária de trabalho para realizar esta ação educacional desde que haja anuência da chefia imediata, nos termos do disposto no 6º, do art. 9º, da Portaria Conjunta nº 1409/PR/222.

17.3. Outros esclarecimentos: Coordenação Administrativa de Formação I - COFOR I. Contato: 3247-8710/8780 / 8778; e-mail: [cofor1@tjmg.jus.br](mailto:cofor1@tjmg.jus.br); [faleconosco@siga.com.br](mailto:faleconosco@siga.com.br)

17.4. Edital publicado originalmente no dia 2 de agosto de 2023.