

SEGUNDA VICE-PRESIDÊNCIA

ESCOLA JUDICIAL DESEMBARGADOR EDÉSIO FERNANDES

DIRETORIA EXECUTIVA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS

Diretor Executivo: Iácones Batista Vargas

GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO PEDAGÓGICO

Gerente: Inah Maria Szerman Rezende

GERÊNCIA ADMINISTRATIVA DE FORMAÇÃO

Gerente: Lorena Assunção Belleza Colares

"Saúde em Cena" - Turma 1/2025

Modalidade: a distância, autoinstrucional

De ordem do Excelentíssimo Senhor Desembargador Saulo Versiani Penna, 2º Vice-Presidente do TJMG e Superintendente da Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes - EJEJF, comunicamos que estarão abertas as inscrições para o Curso "**Saúde em Cena**" - Turma 1/2025, conforme especificado abaixo:

1. **PÚBLICO AO QUAL SE DESTINA:** magistradas e magistrados, assessoras e assessores, assistentes judiciários, servidoras e servidores, estagiárias e estagiários, colaboradoras e colaboradores terceirizados do TJMG e público externo.
2. **OBJETIVO:** ao final da ação educacional, espera-se que as(os) participantes sejam capazes de reconhecer hábitos saudáveis que podem trazer impacto sobre o seu estilo de vida, resultando em benefícios físicos, mentais, emocionais e sociais.
3. **AUTORIA DO CONTEÚDO:**
 - Adriana Inês Alves – Enfermeira.
 - Alexandre Eustáquio Pimentel Moreira – Médico.
 - Alexandre Mendes – Enfermeiro.
 - Ana Maria Machado Matias – Dentista.
 - Bárbara Freitas de Paula – Psicóloga.
 - Carmen Lúcia Carvalho D'Avila – Dentista.
 - Christina Costa Cruz Teixeira Fontes – Dentista.
 - Daniela Hipólito de Carvalho – Dentista.
 - Denise Alves Salgado – Dentista.
 - Denise de Figueiredo Medrado Pereira – Enfermeira.
 - Fabrício Silva Gomes – Médico.
 - Geraldo Majela de Assis Pereira – Médico.
 - Glayson Esteves Miranda – Dentista.
 - Hélia Jaqueline Alves Linces – Psicóloga.
 - Henrique Patrus Mundim Pena – Médico.
 - Ivana Maria Maciel Rocha - Enfermeira e psicóloga.
 - João Paulo de Andrade de Maria – Médico.
 - Jeane Possato Amaral - Gerente.
 - Luciano Bicalho Laranjo Costa – Médico.
 - Maria Beatriz de Mourão Motta Santos – Dentista.
 - Maria Inês Rabelo Luz Cavalcanti de Albuquerque - Terapeuta ocupacional.
 - Martha Aparecida Vieira Machado – Médica.
 - Mikelle Alexandra Ferreira Bagno – Enfermeira.
 - Patrícia Valéria Alkimin Pereira – Psicóloga.

- Reginaldo Aparecido Valácio – Médico.
- Renata Cristina Carvalho Vilela Lima - Médica do Polo de Saúde de Varginha.
- Sônia Maria Veloso – Enfermeira.
- Suzete Rodrigues Gomes - Médica do Polo de Saúde de Uberlândia.
- Walmara do Espírito Santo Aguiar Lima – Enfermeira.

4. **MODALIDADE:** a distância, autoinstrucional.

5. **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

- Cuidar-se: Medicina preventiva. Longevidade. Imunização.
- Saúde emocional: Autoestima. Estresse: o que é e como administrá-lo de forma prática. Transtornos mentais. Uso de álcool e medicamentos. Atenção aos alertas para o suicídio. Estigma social frente ao tratamento psiquiátrico. Psicoterapia – Mitos e Verdades
- Vida livre do vício ou da dependência: O que é a dependência? Padrões psicológicos dos vícios. Rompendo os padrões repetitivos.
- Conectados com a saúde - O uso das tecnologias no nosso dia a dia. Saúde osteomuscular e saúde ocular.
- Saúde do homem e da mulher: Climatério e menopausa. Câncer de colo de útero. Câncer de mama. Doenças da próstata. Câncer de pele. Saúde cardiovascular. Diabetes. Atividade física. Alimentação saudável.
- Do dente ao coração: Associação entre doenças orais e sistêmicas. Bruxismo. Halitose. Câncer de boca.
- Desafio coletivo: construindo um ambiente saudável: Comunicação não violenta.
- Primeiros socorros. Sangramento nasal. Engasgo. Desmaio. Convulsão.
- Encerramento: Humanismo, bem viver, superação.

6. **PERÍODO DE REALIZAÇÃO:** 6 de maio a 6 de junho de 2025.

7. **CARGA HORÁRIA:** 24h.

8. **NÚMERO DE VAGAS:** sob demanda.

9. **DAS INSCRIÇÕES:**

- 9.1. Inscrições abertas no sistema SIGA a partir das 10h do dia **1º de abril até as 23h59 do dia 30 de abril de 2025**, por meio do formulário disponível no link: <https://siga.tjmg.jus.br/mod/cadastro/index.php?cursoid=cur3168>
- 9.2. O pedido de inscrição deve ser feito no link descrito acima ou acessar o siga.tjmg.jus.br, durante o período das inscrições, clicar em “Pedir inscrição em curso”, preencher ou atualizar no formulário seus dados de cadastro e clicar no botão “Enviar pedido de inscrição”;
- 9.3. Os campos CPF e senha, preenchidos durante o procedimento de inscrição, serão utilizados, respectivamente, para login e senha de acesso ao ambiente virtual do curso, devendo ser anotados pelo candidato, como forma de lembrete.
- 9.4. Caso a(o) participante necessite atualizar a senha, deverá acessar o endereço siga.tjmg.jus.br e clicar no ícone “Criar ou atualizar Cadastro”;
- 9.5. Os dados coletados têm como finalidade exclusiva o gerenciamento e a administração das inscrições, possibilitando a efetiva comunicação com as(os) inscritas(os), a personalização do atendimento em casos de pessoas com deficiência e a certificação das(os) participantes. Todas as informações pessoais serão tratadas com confidencialidade, utilizadas apenas para os fins descritos neste aviso e armazenadas em ambiente seguro, em conformidade com as normas da LGPD.
- 9.6. As vagas serão preenchidas de acordo com a ordem de inscrição, observado o público-alvo disposto neste edital.
- 9.7. Poderão ter preferência para participar das ações educacionais aqueles que possuem certificado de prestação de serviço voluntário, nos termos das Portarias da Presidência nº 5.034, de 14 de dezembro de 2020, e nº 5.151, de 22 de abril de 2021.
- 9.8. As inscrições validadas poderão ser consultadas no siga.tjmg.jus.br, por meio do ícone “Painel do Estudante”, a partir das 14h do dia **5 de maio de 2025**.
- 9.9. Serão excluídas:
 - 9.9.1. Inscrições daquelas(es) que compartilharem o mesmo endereço de e-mail;
 - 9.9.2. Inscrições daquelas(es) que não pertencerem ao público ao qual se destina este curso.

10. **DO CANCELAMENTO DA PARTICIPAÇÃO:** a necessidade de cancelamento da matrícula no curso deverá ser comunicada pelo canal "Fale Conosco" no endereço siga.tjmg.jus.br, até o último dia de inscrição, estabelecido no item 9.1.

11. **PRÉ-REQUISITOS TECNOLÓGICOS:**

- 11.1. Possuir ou ter acesso a um computador multimídia, capaz de reproduzir áudios e vídeos;
- 11.2. Acesso à Internet, com velocidade mínima de conexão de 256 kbps;
- 11.3. Possuir endereço de correio eletrônico (*e-mail*) válido, atual e de uso exclusivo do aluno e que deverá ser consultado, preferencialmente, diariamente.

- 11.4. Possuir Sistema Operacional e Navegador de Internet atualizados. Adobe Flash Player, Adobe Acrobat Reader e Windows Media Player instalados e atualizados.
- 11.5. Recomenda-se que o curso seja realizado pelo computador.
- 11.6. Possuir Computador com acesso ao *YouTube* e ao *Vimeo*.
- 11.7. Recomenda-se a utilização de fones de ouvido.

12. ACESSO AO CURSO:

- 12.1. Acessar o endereço siga.tjmg.jus.br.
- 12.2. Clicar no ícone "*Painel do Estudante*" e inserir seu CPF (11 algarismos, **sem** separadores e espaços);
- 12.3. Clicar no curso pretendido e digitar seu *login* (os 11 algarismos do CPF) e sua senha, tais como definidos na ocasião do preenchimento do formulário de inscrição.
- 12.4. A(o) aluna(o) deverá ter disponibilidade para participar do curso no período mencionado, ler todo o conteúdo do curso e realizar atividades propostas bem como consultar com frequência o e-mail cadastrado no sistema para verificar avisos, alertas, dentre outros.
- 12.5. O ambiente do curso estará acessível a partir das 14h da data inicial e será encerrado às 23h59min da data de término.
- 12.6. As(os) estudantes que não acessarem/finalizarem a capacitação até a data final serão consideradas(os) "reprovadas(os)".

13. CRITÉRIOS PARA CERTIFICAÇÃO:

- 13.1. Para obtenção do certificado da EJEJF, a(o) estudante deverá atingir, no mínimo, 70% (setenta por cento) de aproveitamento nas atividades.
- 13.2. A avaliação da aprendizagem é somativa, realizada por meio da realização das tarefas propostas.
- 13.3. O certificado de participação para as(os) aprovadas(os) estará disponível no link siga.tjmg.jus.br, no ícone "Painel do Estudante" ou "Certificados virtuais", em até 5 (cinco) dias úteis após a data do encerramento do curso.

14. AVALIAÇÃO DE REAÇÃO: ao final do curso a(o) estudante apontará o seu grau de satisfação com relação ao tema, carga horária, informações novas oferecidas, uso do ambiente virtual, atividades, aplicabilidade dos conhecimentos, dentre outros.

15. PRAZO PARA SALVAR/IMPRIMIR O MATERIAL DO CURSO: caso tenha interesse, a(o) estudante deverá salvar/imprimir o conteúdo durante o período em que o curso estiver disponível. Uma vez fechado o ambiente virtual, os conteúdos não estarão mais acessíveis.

16. UTILIZAÇÃO DO MATERIAL DO CURSO: a utilização e impressão dos materiais do curso somente serão permitidas para uso pessoal da(o) estudante, visando facilitar o aprendizado dos temas tratados, sendo proibida sua reprodução e distribuição sem prévia autorização da EJEJF.

17. ESTIMATIVA DO MONTANTE DA DESPESA: sem ônus para o TJMG.

18. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

- 18.1. Todas as informações relativas a este curso serão comunicadas às(aos) interessadas(os) via e-mail. Desta forma, mantenha seu endereço eletrônico sempre atualizado em nossos cadastros. A EJEJF não se responsabiliza por e-mails retornados em função de caixa cheia, endereço eletrônico desatualizado ou não localizado, incorreto, desabilitado, mensagem bloqueada pelo Firewall/Antivírus.
- 18.2. O(a) servidor(a) poderá dedicar até 1 (uma) hora diária de trabalho para realizar esta ação educacional desde que haja anuência da chefia imediata, nos termos do disposto no 6º, do art. 9º, da Portaria Conjunta nº 1409/PR/2022.
- 18.3. Outros esclarecimentos: Coordenação Administrativa de Formação I - COFOR I. Contato: 3247- 8710/8780 / 8778; e-mail: cofor1.cursos@tjmg.jus.br; faleconosco@siga.com.br.
- 18.4. Edital publicado originalmente no dia 21 de março de 2025.